www.dsglyanec.ru
GLYANEC
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЛЮБОЙ сложности
ШОК-ЦЕНА* от 190 руб./м²
Рязань, пр-д Яблочкова, 6, оф. 416
www.dsglyanec.ru
тел. 99-70-66
*подробности по телефону

ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА ТЕПЛИЦ
Теплицы-каркас + поликарбонат + крепеж + оцинкованная труба +
3х4 (цинк) – 11 100 р.
3х6 (цинк) – 13 650 р.
3х8 (цинк) – 16 650 р.
3х10 (цинк) – 19 650 р.
СБОРКА, ДОСТАВКА, ЗИМНЕЕ ХРАНЕНИЕ
8 (900) 901-45-58 · 8 (920) 993-66-16

ЕДИНСТВЕННЫЙ В РЯЗАНИ АКВАНАРИУМ!
галерея аквариумов Аквариум
Цены от 250 руб.
• проведение экскурсий
• действуют льготы*
ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ 10% СКИДКА*
*бессрочно
Тел. 27-27-11, ул. Полевая, 42/16 | аквариум.рф

ЖДЕМ ВАШИХ СООБЩЕНИЙ
Звоните по т.: 777-603, 777-604, 777-605
или добавьте новость на сайте progorod62.ru с помощью кнопки
«Добавить новость»

Рязань | Бесплатная газета новостей | Рекламно-информационное издание
16+

газета PROГОРОД

Еще больше новостей читайте на нашем сайте progorod62.ru

№ 08 (180) | 23 ФЕВРАЛЯ 2019 | ТИРАЖ 110 000

200-летняя поликлиника шокирует «убранством» (12+) стр. 3

В Рязани стремительно распространяется корь (12+) стр. 2

Как там в армии: рассказ «дембеля» (12+) стр. 8

Смотрим вверх! Ледяные глыбы стали реальной опасностью

12+

Уже есть случаи с пострадавшими пешеходами стр. 6

Постановочное фото газеты «Pro Город»

Межевание земельных участков от 6000 руб.
оформление
• домов от 6000 руб.
• гаражей от 4500 руб.
ул. Яхонтова, 15, офис 5,
55-09-50 с 8⁰⁰ до 17⁰⁰
8 (903) 640-78-26 с 8⁰⁰ до 21⁰⁰

ПОТОЛКОВЫЙ
ryazan.potolochnik24.ru
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ БЕЗ ГАЗА!!!
ЗАМЕРЫ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИЗАЙНЕРА БЕСПЛАТНО!
466-385 ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!
СКИДКИ до 35%

ПАРЯЩИЙ
МОНТАЖ БЕЗ ПЫЛИ!
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СКИДКА 10% до конца зимы 2019 г.
Подробности по тел. 99-69-22

ООО «Втормет-Вест»
ПОКУПАЕМ ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ
БЕЗ ОБМАНА ОБВЕСА ОБСЧЕТА
медь
латунь
алюминий: банка, профиль, радиаторы, посуда и т.д.,
АКБ(б/у) аккумуляторы
эл. двигатели(б/у)
РЗМ, твердосплавы
оловосодержащие
Южный промузел, д. 6, стр. 5
ул. Фирсова, д. 25
99-21-44
8-903-693-93-09

Torex стальные двери
Snegir от Torex
Только в фирменных салонах Torex
защита от промерзания
защита от сквозняков
ул. Семчинская, 3, т. 8 (4912) 99-58-99
Московское шоссе, 6В, ТЦ DEPO, 2 этаж, т. 8 (4912) 62-00-65
*Сроки проведения акции уточняйте по телефону

Фабрика дверей ORION
АКЦИИ до 28 февраля*
При покупке 3-х дверей 4-я в подарок 1+1+1=4
– Вызов мастера-замерщика
– Поднятие на этажи
– Демонтаж и доставка
} БЕСПЛАТНО!
Гарантия до 5 лет • Рассрочка до 12 месяцев без %**
Предъявителю пенсионного удостоверения – дополнительная скидка
УСТАНОВКА ДВЕРИ БЕСПЛАТНО
от 9800 р. от 4500 р.
от 1100 р. от 600 р.
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
8-961-132-35-95, 25-45-05
Выставочный зал находится по адресу: Первомайский пр-т, 35
* Акции действительны до 28.02.2019
**Рассрочка предоставлена ИП Подгорная Д. Е.

РАСПРОДАЖА УЧАСТКОВ под ОГОРОД
УДАЧНЫЙ СОЮЗ
• БОРКИ
• ЛУЖКИ
• ЗЕЛЕНЕВО
от 3 000 р. за сотку под огород
Успей купить до весны по СТАРЫМ ценам!
77-68-78, 8-910-562-86-61

Фото «Pro Города»

Отдых на море дорожает

6+

Специалисты сервиса путешествий Туту.ру изучили статистику и выяснили, какие туры подорожают летом. Наибольший рост цен ожидается в Турции и Греции – на 20%. Средний рост по всем направлениям составляет 12%. Наименее дорогие – Абхазия, Болгария, Вьетнам и Россия. Абхазия вошла в десятку популярных направлений на это лето.

Живая акула впервые в Рязани

Впервые в Рязани проходит выставка экзотических рыб «Подводный мир». Вы увидите уникальную коллекцию рыб с различных уголков нашей планеты. А также живую акулу, пираний и других уникальных обитателей! Выставка работает ежедневно с 10.00 до 20.00 до 17 марта, по адресу: Московское шоссе, 65а. ТРЦ «М5 Молл». Телефон: 52-60-90. △

Фото рекламодателя

Короткой строкой 16+

Масленицу отметим на площади Ленина

Со 2 по 10 марта в Рязани пройдет более 40 мероприятий, посвященных Масленице. Основное празднество состоится на площади Ленина 9 марта. Планируется, что гуляния в области посетит более 25 000 человек. Полная программа – на сайте «Pro Города».

Фото газеты «Pro Город»

Появилась возможность сдать старые батарейки!

С 19 февраля по 11 марта в Рязани проходит акция по сбору отработанных батареек. Собранные элементы передадут на переработку. Сдать использованные элементы питания можно по адресам: ул. Гагарина, 164 (ТРК «Полетаевский»), Первомайский проспект, 70 корпус 1 (ТРЦ «Виктория Плаза»).

Больше подробностей на сайте progorod62.ru

Вспышка кори в Рязани: большая часть заболевших – дети

12+

Юлия Дремучкина

Заболеваемость регистрируется среди непривитого населения

В Рязани стремительно растет число заболевших корью. Как сообщает Управление Роспотребнадзора по Рязанской области, большая часть пострадавших от кори – люди, не прививающиеся из-за религиозных убеждений.

По состоянию на 20 февраля в регионе заболел 51 человек. При этом львиная доля заболеваний (90%) зарегистрирована с 16 по 19 февраля. 87% заболевших – это дети. Случаи кори наблюдаются в Рязани и Рязанском районе – в том числе в школах и колледжах.

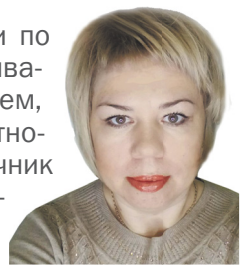
Чтобы локализовать очаги заболевания и не допустить еще большего распространения кори, в области начали прививать рязанцев, которые контактировали с зараженными. Заболевших активно выявляют и госпитализируют. Среди населения ведется информационная работа.

Корь передается воздушно-капельным путем. Единственная защита – вакцинация людей, которые не прививались от кори и не болели ею, а также тех, кто прививался однократно. Бесплатную прививку можно сделать в больнице по месту жительства.

Фото автора

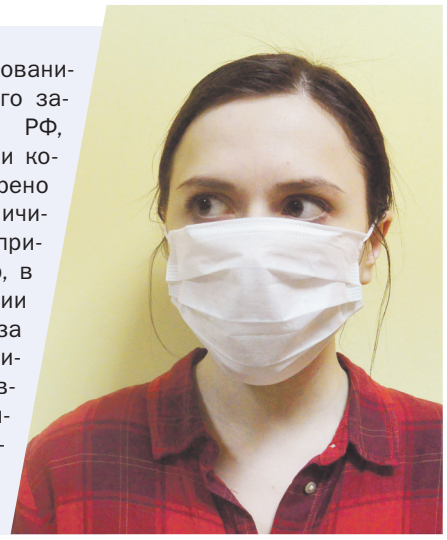
Мнение мамы:

– Мы делаем все прививки по возрасту. От кори тоже прививались, еще при рождении. К тем, кто прививки не делает, отношусь с опаской: они – источник заражения, – Светлана Муравьева, мать двоих детей.



Справка:

Согласно требованиям действующего законодательства РФ, при регистрации кори предусмотрено введение ограничительных мероприятий. Например, в данной ситуации в коллективах за контактными лицами устанавливается медицинское наблюдение сроком на 21 день.



Больше подробностей на сайте progorod62.ru

Контактировать с больным корью – опасно

Квартиру рязанки «захватил» белый голубь

12+

Птица не хотела улетать

Валерия Малышева

Птица без страха проводит время в обществе людей

Жительница Рязани приютила у себя дома белого голубя. По ее словам, птица залетела в открытое окно.

– Я мыла посуду, на лоджии две створки окон были открыты настежь. Услышала шум. Оглянулась – ничего не упало, подумала, что послышалось. Потом повернулась еще раз – по подоконнику гуляет голубь. Стала открывать дверь на лоджию, и он улетел. Через два часа снова зашла на кухню, попыталась закрыть окно, но что-то мешало. Подняла голову, а этот друг сидит спокойно, пока я его хвост зажимаю. Так и остался на всю ночь, – вспоминает Елена Тарасова.

По словам Елены, незваный гость комфортно чувствовал себя в квартире и совсем не собирался покидать теплое место.

– Голубь залез на трубу, пригрелся и явно никуда улетать не хотел. Я налила ему водичку и насыпала покушать. Голубь не боялся меня, хотя я подходила к нему близко, чтобы рассмотреть, – делится рязанка.

Елена отметила, что на одной лапке у птицы было голубое кольцо, а на другой – в цветах триколора. До вечера пернатый спокойно сидел на кухне, а потом улетел.

– Говорят, что если голубь залетит в дом, то это счастливая примета. Если в ближайшее время в моей жизни произойдет чудо или позитивные события, то сразу вспомню о пернатом госте, – рассказывает девушка.

Фото Елены Тарасовой

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
ОКНА ПВХ и AL

Изготовление от 3 дней
Безопасный монтаж
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ВСЕХ ВИДОВ от 345 р/м²
скидки
рассрочка*
комната:
25 м² = 8800 руб. • 18 м² = 6900 руб. • 15 м² = 5900 руб.
so62.ru, e-mail: co501750@mail.ru
ул. Бирюзова, д.1 Г, стр. 4
Касимовское шоссе, д. 69
51-22-50, 50-17-50
8 (920) 631-93-19
*Рассрочка предоставляется ООО «Стильные окна +»

ЕвроОкна62
Пластиковые окна – быстро и легко
Хотите установить надежные пластиковые окна? Наша компания «Евроокна62» поможет вам в этом. Мы осуществляет услуги по установке пластиковых окон, остеклению и отделке балконов, лоджий, а также оформлению окна (жалюзи, рулонные шторы). Мастера компании не оставят после себя горы мусора. Для вас будут скидки и рассрочка платежа. За подробной информацией обращайтесь по тел. 99-72-70, 99-72-71, ул. Дзержинского, 59. △

ДЕРЕВЯННЫЕ окна, двери
Балконные рамы | Лестницы | Окна ПВХ РАССРОЧКА*
45-70-58, 99-60-53, 8-910-560-72-33
* Предоставляется ИП Хосенко В.Г.

satels современные оконные системы
НАС РЕКОМЕНДУЮТ ДРУЗЬЯМ!
Окна из немецкого профиля Века

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
отделка балконов
ремонт окон ПВХ

ОКНА ПВХ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ЖАЛЮЗИ
99-37-57 • 99-37-67
21-81-61 • 99-08-30 • 99-52-00
Первомайский пр-т, 34
(остановка «Дом Художника»)

Фото рекламодателя

Колодец до паводка под ключ!

Хотите пить воду на даче из своего колодца? Специалисты компании «АкваРесурс» установят вам на участке колодец, проведут чистку, ремонт, установят очистные сооружения, а также проведут водопровод любой сложности «под ключ». Выезд мастера и консультация бесплатно. Успейте до весеннего паводка! Тел. 8-906-546-40-09. △

Теплицы в Дядьково!

Компания «Дом теплиц» производит теплицы длиной от 4 м и предлагает лучшую цену в городе* – от 10 600 рублей. Качество подтверждается 15-летним опытом производства. Успейте приобрести теплицу по старой цене с бесплатным хранением. Звоните по тел.: 8-903-693-88-77, 8-903-834-04-66. △

* предоставляет ИП Виноградов Р.А.
Фото рекламодателя

Замира Живоглядова

Пациенты обеспокоены состоянием поликлиники №14

12+

Фотографии, сделанные в медучреждении, могут шокировать

Поликлиника №14 вновь привлекла своим внешним видом внимание общественности. Фотографии, сделанные в здании, вызвали бурную полемику, и корреспондент «Pro Города» отправился в учреждение, чтобы оценить обстановку собственными глазами.

Зданию поликлиники уже более 200 лет. Его история началась в 1817 году. И если как архитектурный памятник оно вызывает интерес у фотографов и художников, то у рязанцев, прикрепленных к медучреждению, оно вызывает суеверный ужас.

Вопрос о поликлинике №14 поднимается не в первый раз. В 2014 году жители Рязани уже писали о своей просьбе отреставрировать здание и сохранить памятник архитектуры, но пока ремонт прошел только на втором этаже. Потрепанное здание всё еще функционирует, медики ежедневно ведут здесь прием.

Пациентом, кстати, можно стать уже на крыльце: оно выглядит настолько ветхим, что ступать на него страшновато. Колонны фасада проседают, их штукатурка осыпается и намекает на немедленный ремонт. Повсюду трещины, следы потеков. Внутри та же картина – разруха и неухоженность. Кстати, в 2013 году здесь проводился капитальный ремонт. Полностью заменили электропроводку, отопительные системы, а также системы пожарной сигнализации и пожаротушения. Отремонтировали помещения клинико-диагностической лаборатории, коридор второго этажа и кабинеты ответственных работников поликлиники. Поэтому второй этаж представляет собой разительный контраст с нижним. А на первом этаже, где больные проходят физиопроцедуры, до сих пор витает дух старины. Чтобы здесь работать и лечиться, вам потребуется привычка.

▲ Первый этаж

▲ Второй этаж

▲ Главный вход в поликлинику №14

Фото автора

Краткая история:

Здание поликлиники №14 считается одним из лучших примеров классицизма в Рязани. Проект, близкий по духу архитектуре Мариинской больницы в Санкт-Петербурге, осуществлен под надзором губернского архитектора Милюнова и являлся частью красивого ансамбля, состоявшего из трех классических особняков на Большой Мещанской улице (сегодня – Семинарская). С 1817 года в здании располагалась губернская всесословная больница образцового содержания. На текущий момент зданию, в котором сегодня располагается поликлиника №14, более 200 лет.

Комментарий Минздрава:

В министерстве здравоохранения Рязанской области пояснили, что ремонтные работы в рязанской поликлинике №14 запланированы на 2019 год. За период с 2015-го по 2017 годы в лечебном учреждении выполнены мероприятия по ремонту на сумму 4 млн рублей, в том числе: частичный ремонт кровли с заменой балок и укреплением несущих конструкций, ремонт хирургического и эндоскопического кабинетов, кабинетов фиброгастроскопии и колоноскопии, рентгенкабинета, прививочной.

КУДА ПЕНСИОНЕРУ ИНВЕСТИРОВАТЬ НАКОПЛЕНИЯ?

Для тех, кто на заслуженном отдыхе, 13,95 % годовых по сбережениям в КПК «Семейные сбережения»

Теперь свои сбережения можно инвестировать не только без риска, но и прибыльно! Сыграть свадьбу или оплатить учебу внуку, купить машину зятю, добавить на квартиру дочери вы сможете намного быстрее, став пайщиком КПК «Семейные сбережения». Как?

Просто! Вам предложат на выбор варианты сбережений, а для людей, вышедших на заслуженный отдых, действует специальное предложение – сберегательная программа «Семейный».

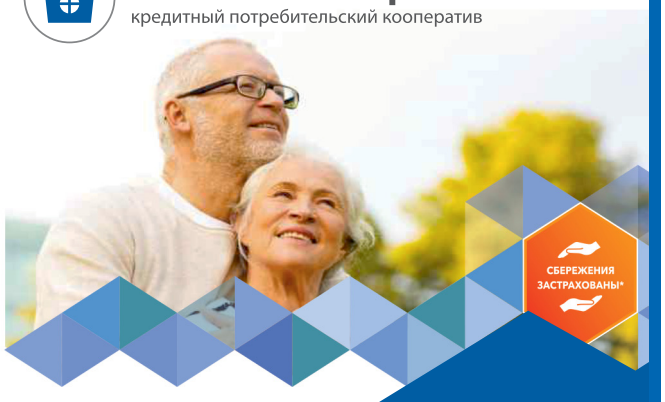
Сберегательные программы в КПК «Семейные сбережения»:

Наименование сбережения	Сумма, руб.	Ставка, % годовых (до вычета НДФЛ)	Срок, мес.	Возможность пополнения, руб. ежемесячно
СЕМЕЙНЫЙ	от 1000	13,95	12	от 1000
ВЫГОДНЫЙ	от 1000	13,30	12	от 1000
КРАТКОСРОЧНЫЙ	от 1000	12,00	6	от 1000
ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ	от 1000	11,00	12	от 1000

Специалисты кооператива доступно объяснят вам возможности каждого вида сбережения, предоставят необходимые расчеты, помогут сделать оптимальный выбор в зависимости от ваших возможностей и желаний.

Звоните, и мы ответим
на все интересующие вас вопросы:
(4912) **776-553**
Наш адрес: г. Рязань, ул. Урицкого, д. 20 (пл. Театральная)

Семейные сбережения
кредитный потребительский кооператив



Сберегательная программа
Семейный
13,95% годовых

Кредитный потребительский кооператив «Семейные сбережения». ИНН 5904339332, ОГРН 1165958096776. В каждой сберегательной программе предусмотрена возможность капитализации процентов или ежемесячная выплата процентов (на выбор). Максимальная вносимая в кооператив сумма – согласно действующему законодательству. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Стать пайщиком кооператива могут дееспособные лица, достигшие 16 лет и оплатившие разово вступительный взнос 20 руб., обязательный паевой взнос 20 руб. Пайщики кооператива солидарно с другими членами кооператива несут субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса. Возможно досрочное расторжение договора, при этом перерасчет процентов производится по ставке 0,35 % годовых. В сберегательной программе «До востребования» возможно расторжение договора через три месяца без потери процентов. В каждой сберегательной программе невозможно частичное снятие денежных средств в течении срока действия договора. Для оформления сберегательной программы «Семейный» необходимо пенсионное удостоверение. Предложение действительно с 24.12.2018 до отмены кооперативом. *НКО «МОВС». ИНН 7839045118. Лицензия Банка России ВС №4349 от 07.02.2018 года.

Люди говорят

Письмо читателя

6+

Живу в Рязани уже 6 лет. За эти годы я определила для себя плюсы этого города. Магазины и транспорт всегда под рукой, в выходные есть масса развлечений. Единственная проблема – город заполнен маршрутками.

Замира Живоглядова

Вас услышат! Делитесь своим мнением на сайте progorod62.ru в разделе «Добавить новость»

Жалобы с сайта

В Рязани муниципальный общественный транспорт в ужасном состоянии. На днях пришлось ехать в троллейбусе – картина печальная. Он весь ржавый, неопрятный, с сиденьями беда.

Живем в каком-то каменном веке! Чтобы вызвать сантехника домой, нужно сходить в ЖЭУ на Зубковой, 12 и заплатить в кассу за его вызов, а уже после тебе назначают день, когда смогут устранить протечку по адресу: ул. Большая, 92.

Кошмар в Приокском, на ул. Октябрьской, 38! Вскрыли крышу для ремонта зимой, в мороз, в снегопад! О каком качестве ремонта можно говорить?

Когда общественный транспорт будет ходить по расписанию? Из-за несоблюдения графика приходится по часу ждать автобуса!

Создается ощущение, что у нас только в центре города очищают улицы ото льда. В спальных районах всё очень плохо.

Изменим жизнь к лучшему!

Вопросы и жалобы отправляйте на сайт progorod62.ru в раздел «Народный контроль»

ГОРОД В ТВОИХ РУКАХ

Прививки можно сделать в любой поликлинике

У моего сына класс дительное время был закрыт на карантин. Мой ребенок не заболел, но мы решили на всякий случай сделать прививку. В каких поликлиниках можно вакцинироваться и можно ли это сделать бесплатно?

– Вакцинацию предпочтительно проводить с октября до середины ноября. В разгар гриппа делать прививку уже не актуально. Однако сейчас в некоторых поликлиниках и медицинских центрах вакцины еще могут быть, – пояснили в Роспотребнадзоре.

Фото газеты «Pro Город»

Открытый люк ничем не огорожен

Народный контроль

У 3-го подъезда дома №3 корпус 2 по улице Советской Армии с декабря 2018 года открыт канализационный люк. В «Водоканал» неоднократно подавалась заявка по телефону, но до сих пор никаких ограждений не выставлено!

– Мы в курсе ситуации с люком по указанному адресу. Наши специалисты уже были на месте, и проблема в ближайшее время будет решена,– сообщили в «Водоканале».

Фото газеты «Pro Город»

Пишите нам на сайте progorod62.ru в рубрике «Народный контроль»

Мысли на ходу

Залина Бекова,
директор Центра юридической помощи «Защита»

Фото Валерии Малышевой

Об опыте

На моем личном счету уже более тысячи выигранных гражданских дел. Преимущественно мы занимаемся процедурой банкротства. Наша организация снимает арест судебных приставов, отстаивает удержание процентов от доходов.

О помощи

Был случай, когда женщина потеряла все свои средства из-за мошеннической организации. Мне удалось вернуть ее деньги полностью. Прошло время, а человек до сих пор меня благодарит, дарит подарки. Так приятно помогать людям!

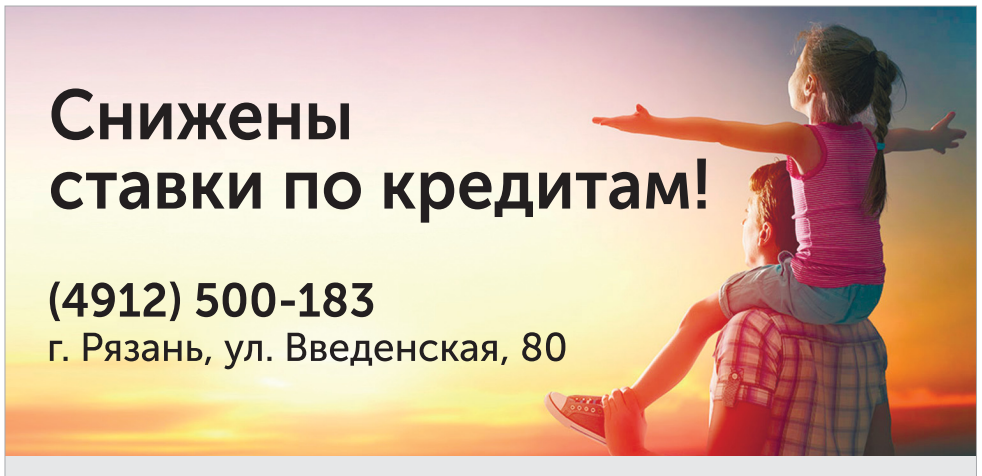
О консультации

Когда человек не знает, что делать с долгами, ему нужна консультация юриста. На консультациях, которые будут длиться неограниченное время, мы полностью разберем все интересующие вас вопросы. По банкротству консультация бесплатная.

О гарантии

В договор мы включаем гарантию 100% возврата денег в случае, если дело в суде не будет выиграно. Для меня главное – это не личная выгода, а действительно помощь клиенту, вне зависимости от финансов человека.

Московское шоссе, 8, оф. 307, тел. 8 (910) 636-03-35 △



Реставрация старой обуви

1 и 2 марта рязанцы смогут не только преобразить свою старую обувь, но даже поменять ее фасон и размер! Ведь в Рязань приезжают настоящие мастера по ремонту обуви от Кировской фабрики. Они заменят подошву, износившийся мех, подноски и запятники на старой обуви. Мастера смогут поменять покрытие нижней части обуви на лак, велюр, замшу, натуральную кожу. При необходимости есть возможность подогнать обувь по полноте и размеру ноги (+- 3 размера), изменить фасон и высоту подошвы. Вместо того, чтобы покупать новую обувь, вы можете преобразить свою старую и сэкономить в несколько раз! △

Фото рекламодателя

Контакты:
Первомайский пр-т, 68, МКЦ

Юлия Рожнова
специалист соляной комнаты «Дыхание моря»

? Часто болею бронхитом. Что делать?

– Приходите в центр «Дыхание море» на курс сеансов в соляной комнате. Соляные пары активизируют защитные механизмы дыхательных путей. После курса значительно реже возникают ОРВИ и бронхолегочные заболевания. 8-915-604-39-39, ул. Пирогова, 8. △

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Станислав Соломаха
директор клуба «Серебряный век»

? Слышала, что можно похудеть, посещая инфракрасную сауну. Так ли это?

– Да, это так. Инфракрасная энергия прогревает организм на глубину до 4 см. По числу потерянных калорий один сеанс в такой кабине равносилен пробежке в 10 км. Сейчас мы проводим акцию: пробное часовое посещение – 100 руб. Тел. 8-910-644-14-05, ул. Полетаева, 34. △

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГОЙ

Вадим Егоров
кандидат медицинских наук, врач высшей категории, уролог-андролог

? Хотим с мужем своих детей, но не выходит. Куда обратиться?

– Если не получается забеременеть при регулярной половой жизни более года, ставится диагноз «бесплодие». Часто неудачные попытки зачать ребенка связаны с мужским бесплодием. Пройдите обследование у врача уролога-андролога. 28-33-72, МЦ «Атенон». △

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Три дня на море за 100 рублей

Один сеанс в соляной комнате по оздоровительному эффекту приравнивается к трехдневному отдыху на море. Практика этого метода уходит в далекое прошлое. Положительный эффект от пребывания в соляной пещере заметили еще 2,5 тысячи лет назад древние греки. Они отправлялись в нее, чтобы излечиться от заболевания органов дыхания.

Воздух в пещере насыщен ионами соли, он подавляет способность микробов к размножению, поэтому заболевания не переходят в активную фазу. Улучшается общее самочувствие, релаксирующая атмосфера соляной пещеры оказывает положительное воздействие на нервную систему. Повышается иммунитет и устойчивость организма к внешним патогенным факторам. Ускоряется восстановление систем организма. Лечебное действие соляной пещеры улучшает работу системы кровообращения и увеличивает уровень гемоглобина в крови. Записывайтесь на пробный сеанс всей семьей. Первое посещение – 100 рублей. И не болейте весной – звоните. △

Контакты:
40-50-90, 40-50-92,
Первомайский пр-т, 27А
ПОКОЛЕНИЕ
лечебно-диагностический центр

Фото рекламодателя

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Зимние травмы: как бороться с болью от падений

Юлия Дремучкина

Важно не терпеть боль, а устранить ее

Гололед – практически постоянный спутник зимы. Когда улицы покрываются льдом, то вся жизнь словно замедляется: люди стараются передвигаться очень осторожно, чтобы не заработать синяков или переломов. Но не всегда поход в магазин или на работу в гололед заканчивается удачно. Один миг – и мир словно переворачивается с ног на голову, а тело пронзает острая боль. Часто лечение такой травмы не дает нужного результата, потому что при небольших нагрузках или смене погоды боль возвращается.

Специалисты «Центра рефлексотерапии» могут ликвидировать боль раз и навсегда. Их методика иглоукалывания сможет устранить последствия старой травмы. С помощью своих современных методик они находят источник боли и уничтожают его. Их новейшие методы лечения действуют практически мгновенно, устраняя последствия старой травмы. С помощью иглоукалывания специалисты активизирует систему биологически активных точек человеческого организма. с ее помощью специалисты уничтожают корень проблемы.

Помимо древних методик, специалисты «Центра рефлексотерапии» широко используют и современные, основанные на новых технологиях. Запишитесь на прием к специалисту Центра и забудьте о боли в суставах, артрите, артрозе и других проблемах опорно-двигательного аппарата. △

Фото предоставлено рекламодателем

Контакты:
Рязань, ул. Пушкина, 7,
тел. 95-13-39, 8-915-601-74-03,
www.crt62.ru

Не терпите боль

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Для пенсионеров – специальное предложение

Пенсионный возраст - это самый замечательный возраст. Когда Вы практически на всё смотрите спокойно, когда вам не надо никуда спешить,когда каждый момент жизни Вы впитываете целиком и с наслаждением. И умудрённые опытом, Вы знаете цену деньгам. И хочется не только сохранить накопленное, но и приумножить. В Кредитном потребительском кооперативе "Народные сбережения" Вы сможете надёжно сохранить и выгодно приумножить накопленное.

Наименование сбережения	Сумма, руб.	Ставка, % годовых (до вычета НДФЛ)	Срок, мес.	Возможность пополнения, руб. ежемесячно
ПЕНСИОННЫЙ	от 10 000	13,95	12	до 150 000
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО	от 10 000	13,95	12	до 150 000
ПОЛГОДА	от 10 000	12,5	6	до 150 000
ПРОБНЫЙ	от 10 000	11,5	3	---

В КПК «Народные сбережения» вы получите:
- Ставки выше чем в банке*
- Регулирование со стороны банка России
- Сбережения от 1 000 рублей на срок от 3 месяцев
- Возможность капитализации
- СТРАХОВАНИЕ СБЕРЕЖЕНИЙ!**

Остались вопросы?
Звоните прямо сейчас!

Наш адрес:
г. Рязань, ул. Дзержинского, 59
Наш телефон: 43-41-04

НАРОДНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
кредитный потребительский кооператив

Тариф «Пенсионный»

13,95 %* ГОДОВЫХ

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ

КПК "Народные сбережения" является членом Саморегулируемой организации Союз кредитных потребительских кооперативов "Народные кассы - Союзберзайм" СРО №2018/383

Кредитный потребительский кооператив "Народные сбережения" ИНН 7103052719 ОГРН 1177154027874. В каждом тарифе существует возможность капитализации сбережений (удерживается НДФЛ). Максимальная вносимая сумма сбережений - согласно действующему законодательству. Частичное снятие денежных средств в течении срока действия договора отсутствует. При досрочном расторжении - ставка пересчета 10% годовых. Для оформления тарифа "Пенсионный" необходимо предъявить пенсионное удостоверение. Оплатившие разово вступительный взнос 100 руб., взнос в резервный фонд 100 руб., членский взнос 100 руб. Пайщики кооператива, солидарно с другими членами кооператива несут субсидиарную ответственность по обязательствам кооператива в пределах не внесенной части дополнительного взноса. Условия действительны на момент выхода рекламы. **НКО МОВС. ИНН 7839045118. Лицензия банка России ВС №4349 от 07.02.2018 года.*Ставки выше чем в банках, в сравнении с данными ЦБ РФ за январь 2018 года по средневзвешенным процентным ставкам по привлечённым кредитными организациями вкладам(депозитам) физических лиц и не финансовых организаций в рублях в целом по России, опубликованными на сайте cbr.ru

ДОМА И БАНИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
по типовым и индивидуальным проектам!

БИССТРОЙ
ЛЮБОЙ ПРОЕКТ НАШИХ КОНКУРЕНТОВ ПОСТРОИМ ДЕШЕВЛЕ

АКЦИЯ! Окна ПВХ, ондулин – каждому В ПОДАРОК! минимальная толщина стен строений – 125 мм

Двухэтажный дом под ключ от 281 000 рублей!
8-965-401-51-69 (Рязань), 8-800-200-68-45
bisstroy-1.ru, бисстрой-1.рф

№ 08 (180) | 23 февраля 2019
Телефон рекламного отдела: 777-605

12+

Как передвигаться по Рязани, чтобы не схлопотать по голове

Валерия Малышева

Случаи внезапного падения опасных ледяных наростов исчисляются десятками

Погода в середине февраля подкинула сюрприз коммунальщикам, а для горожан стала совершенно реальной опасностью для жизни, здоровья и имущества. Лед, срываясь с крыш, разбивает автомобили, сносит вывески и главное – наносит травмы людям.

В воскресенье, 17 февраля, на Первомайском проспекте глыба льда упала на мужчину. К счастью, он отделался лишь парой ушибов. По словам самого пострадавшего, удар был настолько сильным, что будь на его месте ребенок, травмы могли оказаться фатальными.

Еще один случай хорошо иллюстрирует, что даже если вы держитесь чуть в стороне от опасных строений, это не дает никаких гарантий. Сигнальные ленты и ограждения из подручных предметов мало влияют на реальную безопасность. В нашу редакцию обратился читатель, который рассказал, как 16 февраля он шел по улице в Московском районе рядом с детским садом № 115.

– Я услышал грохот и понял, что падает лед. Шел я на всякий случай в 3-4 метрах от стены дома, поэтому чувствовал себя в безопасности. Но внезапно из водосточной трубы здания напротив, как из пушки, в меня вылетел кусок льда размером с кулак. Лед с огромной силой ударил по руке – боль была очень сильной, сначала подумал, что получил перелом! К счастью, «снаряд» был небольшим. Будьте осторожны! – напутствовал наших читателей Александр Куприн.

О том, что нужно предпринять в первую очередь, если вы пострадали из-за упавших глыб льда, рассказал руководитель организации по защите прав потребителей «Человек» Олег Попов.

– Ответственность за причиненный ущерб и очистку крыш домов от снега и льда несет управляющая компания или ЖЭУ, а также владелец здания или организация, с которой заключен договор на проведение работ по уборке сосулек. Если вы пострадали, я рекомендую вызвать медиков и полицию. Получив медицинскую помощь, зафиксируйте ушибы и соберите свидетелей, чтобы можно было доказать, что вы действительно пострадали. После того, как вы выясните, какая управляющая компания отвечает за очистку крыши дома, нужно взыскать с нее компенсацию. Ее размер зависит от нанесенного ущерба, – пояснил эксперт.

Фото Семена Файмана

Поделитесь своим мнением на сайте progorod62.ru

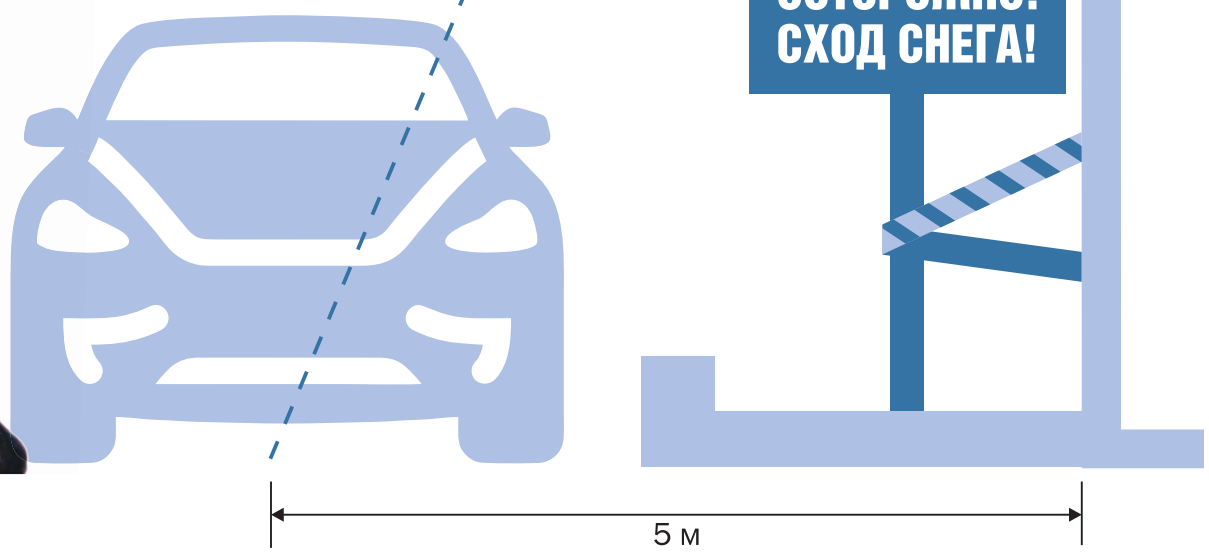
Смотреть нужно не только вверх, но и под ноги

«Нужно остерегаться нависающих конструкций и скатов с крыш, особенно в весенний период, когда идут сильные колебания температур. Чтобы не пасть жертвой ледяной глыбы, рекомендуется обходить стороной водостоки, в большинстве случаев сосульки образуются над ними. Также не лишним будет смотреть под ноги. На тротуарах образование толстого слоя наледи зачастую указывает на сосульки. Увидев лед на пешеходной дорожке, стоит посмотреть, нет ли его на карнизе ближайшего дома».

Дмитрий Гавриков, МЧС

Комментарий специалиста:

«Я очищаю снег, в основном, на муниципальных зданиях. Если вы видите, что ваш дом как следует не очищают от наледи, а управляющая компания не торопится решить проблему, то не нужно ждать, когда сосульки прилетят на голову людям. Вы и сами можете вызвать промышленного альпиниста. По своему опыту могу сказать, что часто сбивал сосульки и ледяные глыбы, которые представляли смертельную опасность», – Андрей Демочкин, промышленный альпинист.

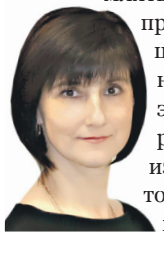


Обычно сигнальная ленточка лишь обозначает опасность. При этом зона поражения глубами льда и снега может выходить далеко за обозначенные пределы. В зависимости от высоты здания это может быть расстояние до 5 метров от стены

Наталья Цецуренко
КВАРТИРЫ РЯЗАНИ
ПАРТНЕР УК «ЦЕНТРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ»
риэлтор компании «Квартиры Рязани», партнер УК «Центральное агентство недвижимости»

? Продаю квартиру. Нужна ли в этом помощь специалиста?

– Вот уже 10 лет я помогаю решать вопросы своих клиентов, связанные с продажей и покупкой квартир в Рязани. На первый взгляд кажется, что это легко, и многие поначалу самостоятельно начинают подбирать себе жилье, оформлять ипотеку, не привлекая специалиста. Но на самом деле это большой риск! Многие из моих клиентов пришли ко мне, уже получив негативный опыт. Поэтому только риэлтор знает, как самым лучшим и выгодным способом можно решить задачу и возьмет на себя все ваши заботы, и вместе с тем – колоссальную ответственность за результат. И когда я вижу, как благодарен и доволен мой клиент, точно знаю – я занимаю свое место.



Я работаю в проверенном агентстве с более чем 27-летней безупречной историей, и гарантирую вам профессиональную поддержку по всем вопросам. Звоните и приходите — всё решим и на все ваши вопросы отвечу! Ул. Вокзальная, 6, тел. 961-961. △

Ольга Сушенцова
директор агентства

? Заключили договор. Прошло полгода – квартира не продана, риэлтор не выезжает на показ. Как быть?

– Выбирайте проверенные агентства. Агентство «Аврора» работает более 14 лет и гарантирует вам качественную рекламу, показ и успешную продажу вашего жилья. Все юридические вопросы берем на себя. Предусмотрена программа скидок: 8-910-508-10-57, ул. Павлова, 46. △

«Окна Пласт»
качественные окна
• ОКНА ДВЕРИ ПВХ и AL
• внутренняя отделка балконов
• раздвижки • витражи
• сайдинг • крыша
Замер по области бесплатно
99-38-10, 99-16-10
ул. Черновицкая, д. 19, ТЦ «Любовь»
* Рассрочка предоставляется ООО «Окна Пласт»
Рассрочка платежа под 0 % от фирмы*
REHAU

Мини-игра: позвоните в «Pro Город» и расскажите о своем питомце

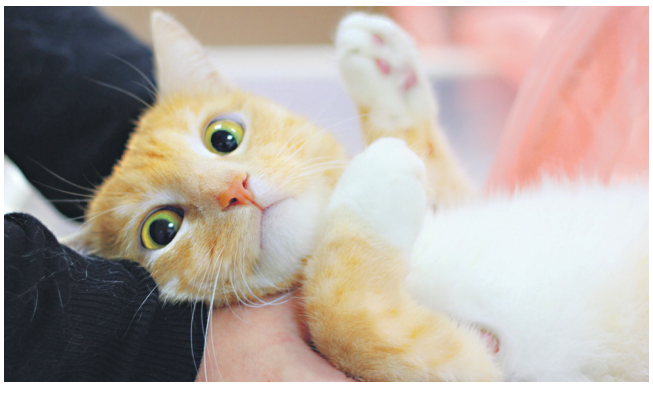
12+

Ольга Древина

Выиграйте приз для своего зверя!

«Pro Город» продолжает серию мини-игр с читателями. На это раз всё еще проще. Прочитав эту заметку, вы должны позвонить по телефону +7 (910) 571-21-34 и коротко рассказать о своем питомце. У вас кот или собака? Расскажите нам, как его зовут, какой породы ваш зверь и сколько ему лет. Каждый 50-й звонок обернется призом для дозвонившегося читателя. Внимание, прием звонков прекращается после 19.00! Желаем удачи любителям животных! Чтобы получить приз, вам понадобится фотография питомца – можете показать ее нам на экране смартфона.

Фото газеты «Pro Город»



Ваш любимец хочет приз!

ОКТИМ
ОКЕАН ОКОН
705-960
1-я Железнодорожная, д. 54
SALAMANDER Richmond MeLke REHAU
5850 р. 1400 1300
7850 р. 1400 2050
7600 р. 1400 1300 2100
■ БАЛКОНЫ, ВОРОТА,
■ РОЛЛ СТАВНИ, НАВЕСЫ
СРОК ИЗГОТОВЛЕНИЯ 5 ДНЕЙ

vo62.ru
РАСПРОДАЖА ОКОН
готовое двустворчатое ОКНО от 3490 ₽
скидки ветеранам и пенсионерам
ВАШИ ОКНА
510-999
пр. Шабулина, 8г

Балконы полы потолки
сварка, козырьки, отделка
недорого 8-920-635-93-22

Подать объявление в газету можно на сайте
progorod62.ru
базовая стоимость 1 выхода - от 150 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ
Рассрочка от фирмы!
ООО «Оптима стиль»
БОЛЬШИЕ скидки пенсионерам и новоселам
Оптима стиль
Окна ПВХ и AL • Балконы
99-56-91
Московское шоссе, 20
www.62dveri.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ЧИСТЫЙ, БЕЗОПАСНЫЙ МОНТАЖ
■ Гарантия качества
■ Рассрочка*
■ Гибкая система скидок
ОКНА ПВХ и AL
РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Татарская, 14, офис 11
www.etalon62.ru
ЭТАЛОН
51-04-41, 99-70-05
*предоставляет ИП Хромов А.А.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
БЕЗ ГАЗА!
от 190 руб./м²
Пенсионерам СКИДКА 10%
условия действительны на момент публикации
909-177, 997-151
Новоселов, 37
сан-ремо.рф

ОКНА
нам 14 лет
BRUSBOX
Раздвижной ПВХ
Алюминий
Фурнитура ROTO
REHAU (Германия)
Сайдинг
Сварка
АКЦИЯ! Немецкий профиль по цене Российского
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 300 руб.м²
ул. Пушкина, 7
условия действительны на момент публикации
95-13-03
99-42-88

ООО «НЕМЕЦКИЕ ОКНА»
www.nem-okna62.ru
9 800 р.* 1400 1300
13 800 р.* 1400 2000
13 800 р.* 2050 2000
срок изготовления – 4 дня
Лоджии и балконы
Натяжные потолки от 350 руб./м²
99-49-19
Московское ш., 20
✓Выезжаем в область
*Цены действительны на момент публикации
**предоставляется ИП Файзулин И.С.
•Рассрочка без %** •Договор на дому •Пенсионерам скидки

«Армия – это опыт, через который обязательно надо пройти»

12+

Замира Живоглядова

Вернувшийся на «гражданку» рязанец рассказал о своих впечатлениях

Дмитрий Мытаров вернулся со службы на Черноморском флоте домой в конце 2018 года и пребывание на «гражданке» для него всё еще непривычно, а вот впечатления о службе в Севастополе свежи и ярки. Именно поэтому мы решили пообщаться с молодым человеком в канун Дня защитника Отечества.

• Про море

Служить на флоте тяжело. Твои знания и опыт здесь не имеют смысла. Ты заново ко всему привыкаешь, учишь свой организм справляться с непривычными нагрузками и стрессом. Рядом нет ни родных, ни друзей, ни любимой. Одиночество и растерянность: непривычно ощущать себя моряком. Но после присяги становится легче. С детства я верил в миф, что море – это крайне опасно. Служить на флоте очень не хотел, но попал именно во флот. И рад этому, потому что всё, что я раньше знал о море, это были детские страхи. Кстати, у нас служили ребята, которые не умели плавать. Как говорил офицер, забиравший нас на службу: «Если ты не умеешь плавать, значит, будешь хорошо защищать свой корабль».

• Об армии и «гражданке»

В «мирной жизни» каждого из нас ограничивает только учеба да родители, которые контролируют. Всё остальное ты определяешь сам. На палубе жизнь совсем другая: ты всегда находишься под жестким контролем. У каждого были свои обязанности, и день был расписан по минутам. Особенно, если корабль действующий и выходит в море. Мы несли вахту круглосуточно, матросы сменяли друг друга, не оставляя рабочее место ни на минуту.

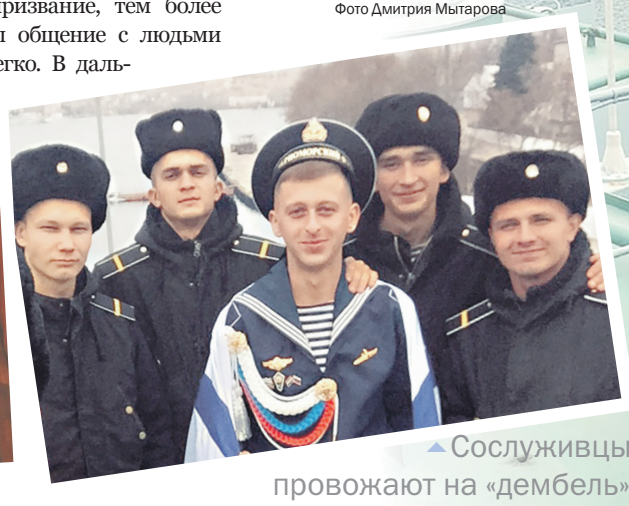
• О планах

Я пока только привыкаю вновь жить не по уставу. Чувствую себя более зрелым, чем раньше. Стал больше ценить свою семью и девушку, которая ждала меня из армии. Сейчас устроился работать в компанию сотовой связи – считаю, что здесь найду свое призвание, тем более после службы общение с людьми мне дается легко. В дальнейшем планирую твердо встать на ноги в материальном плане, потом жениться на моей девушке Насте. Благодаря ее заботе и терпению моя служба прошла спокойно. Я знал, что дома меня ждут и очень любят.

Служба в армии – интересный опыт. Ты уходишь служить избалованным пацаном, у которого нет смысла жизни. А возвращаешься оттуда уже с определенными взглядами на жизнь, с четкой жизненной позицией.

Фото Дмитрия Мытарова

Дмитрий со своим отцом



На палубе БДК «Азов»

Сослуживцы провожают на «дембель»

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе **«ТеплЭко»**, который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печки и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели – какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель **«ТеплЭко»** разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. **«ТеплЭко»** можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена – несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более, чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350мм*25мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает, как свое собственное, и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели **«ТеплЭко»** используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, **«ТеплЭко»** не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод **«ТеплЭко»** является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуется минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель **«ТеплЭко»** может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.

Единственный в Рязани фирменный магазин расположен по адресу: ул Весенняя, д. 27
Режим работы: пн-сб 10.00-20.00 без обеда, воскресенье – выходной
Тел. 8 4912 466 542, 8 920 979 90 07

СДЕЛАНО В РОССИИ
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
8-800-333-05-35
звонок по России бесплатный
www.tepleko.ru

Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017, 2018 г.

ЭКОНОМИЧНЫЙ
Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора

БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ
Срок эксплуатации не ограничен
Гарантия 5 лет

БЕЗОПАСНЫЙ
100% пожаробезопасность

КОМФОРТНЫЙ
Не сушит воздух, не сжигает кислород

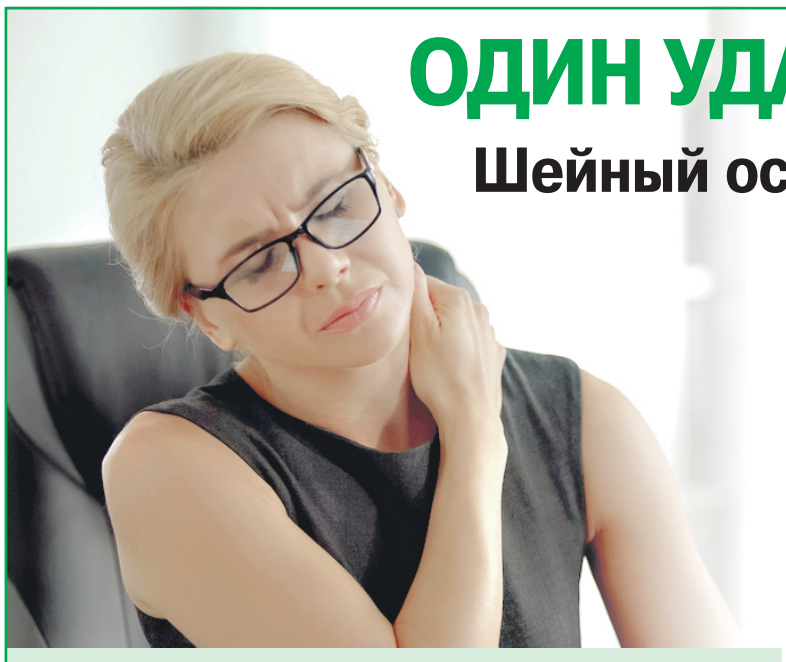
ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ
Справится любой хозяин дома

ЭКОЛОГИЧНЫЙ
Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям

ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
Улучшается самочувствие, исчезает усталость, активизируется микроциркуляция крови

ОДИН УДАР ПРОТИВ ДВУХ БОЛЕЗНЕЙ!

Шейный остеохондроз и вегетососудистая дистония



«Жизнь устроена вот как. Сначала в нас кидают маленькие камушки, чтобы сделать что-то типа первого предупреждения. Когда мы игнорируем эти камушки, в нас летит кирпич. Не обрати внимания на кирпич, и тебя сотрёт в порошок огромным валуном», – однажды написал австралийский психолог Эндрю Мэтьюз.

Именно по такому принципу работает наш организм, сообщая о неполадках: то тут кольнёт, то там заноет или хрустнет… И если мы не среагируем вовремя, робкие «звоночки» могут перейти в громкий тревожный набат. Давайте же прислушаемся к сигналам!

О ЧЁМ «ЗВОНИТ КОЛОКОЛ»?

Головная боль, головокружение, тахикардия, шум в ушах, скачки артериального давления… Пожалуй, это одни из самых распространённых симптомов, мучающих людей среднего и старшего возраста и заставляющих то и дело глотать таблетки.

«Да это у меня вегетососудистая дистония, она у всех почти…», – машут рукой многие и ничего не предпринимают. Между тем вегетососудистая дистония (ВСД) – это сбой в работе всего организма, функциональное расстройство, способное вести к неврозам, депрессии, ишемической болезни сердца или стойкой артериальной гипертензии. И жить с нею порой просто невыносимо!

Но не только в этом кроется опасность. Ведь данный букет признаков характерен ещё для одного нередкого, но очень коварного недуга – шейного остеохондроза, при котором, как правило, происходит поражение межпозвоночных дисков: обезвоживание, утрата эластичности, ухудшение прямой функции – амортизационной.

Шейный остеохондроз может сам давать аналогичную ВСД картину, а может становиться причиной развития дистонии – в случае нарушения тонуса гладких мышечных волокон, расположенных в сосудистой стенке и возникновения синдрома позвоночной артерии и корешкового синдрома.

По мере развития дистрофических процессов позвонки обычно смещаются, становятся подвижными, синхронность работы суставов и межпозвоночных дисков нарушается, при движениях происходит раздражение нервных корешков. Могут страдать кровеносные сосуды, есть риск образования межпозвоночных грыж, остеофитов, повреждения суставов и связок.

Часто происходит защемление позвоночных артерий, отвечающих за снабжение мозга питанием и кислородом, и сдавление спинномозговых корешков дегенеративно изменёнными позвонками. Работа нервной системы и кровообращение в головном мозге и позвоночнике, как правило, ухудшается. Всё это может приводить к головным болям и другим симптомам, свойственным ВСД.

ДИСТОНИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ

Обычно ВСД при шейном остеохондрозе представлена в виде нескольких синдромов:

1. сердечно-сосудистый: нарушение сердцебиения, аритмия, нестабильность давления, прилив жара к лицу, бледность, похолодание конечностей;

2. гипервентиляционный: чувство нехватки воздуха, одышка, невозможность полноценно вдохнуть;

3. кардиалгический: дискомфорт, тяжесть в грудной клетке, боли в области сердца, не купирующиеся нитроглицерином.

Если ВСД является следствием остеохондроза, наблюдаются сопутствующие признаки: головокружение, ощущение тревоги, туман, ощущение песка в глазах, «мушки» перед глазами, постоянная усталость, онемение пальцев рук, зрительные нарушения, повышенное потоотделение, панические атаки, бессонница, раздражительность, головные боли.

Вегетососудистая дистония и шейный остеохондроз способны стать фактором развития острого нарушения мозгового кровообращения – инсульта.

Если дистония является следствием патологии шейного отдела позвоночника, лечение должно быть незамедлительным. Оба диагноза пускать на самотёк никак нельзя! Но из-за схожести симптомов их диагностика бывает затруднена. Только специалист может помочь разобраться в источнике страданий и дать правильные назначения.

К счастью, вегетососудистая дистония излечима, но остеохондроз – заболевание хроническое, прогрессирующее и требующее постоянного контроля. Поэтому чем раньше будут приняты меры, тем ниже риск опасных для здоровья осложнений.

ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ДВУХ ПРОБЛЕМ

Чтобы облегчить самочувствие, устранить симптомы дистонии и остеохондроза, назначают приём медикаментов в комплексе с физиотерапией. Если причина возникновения ВСД – шейный остеохондроз, в первую очередь надо лечить позвоночник. Терапия должна быть направлена на снижение компрессии сосудов и корешков, устранение болей, улучшение кровоснабжения головного мозга и тканей шейного отдела, восстановление функций нервной системы.

При остеохондрозе, осложнённом дистонией, назначаются хондропротекторы, нестероидные противовоспалительные препараты, миорелаксанты, антидепрессанты, бета-адреноблокаторы, седативные средства.

Немедикаментозное лечение обычно включает лечебную физкультуру, массаж, электрофорез, а также физиотерапию магнитным полем. Она даёт возможность стимулировать мозговое кровообращение и насытить ткани кислородом.

Стоит обратить внимание на новинку физиотерапии – медицинский аппарат **АЛМАГ+** на основе магнитного импульсного поля. Благодаря удобной конструкции им можно проводить процедуры как в клинических, так и в комфортных домашних условиях.

По сравнению с предшественниками возможности новинки увеличены. Аппарат специально приспособлен для удобного лечения шейного остеохондроза, а также артрита, артроза, остеохондроза других отделов, остеопороза, сколиоза, подагры, вегетососудистой дистонии.

АЛМАГ+ позволяет активизировать обменные процессы, повысить активность клеток и эндокринной системы, улучшить кровообращение в зоне воздействия, ускорить доставку в головной мозг кислорода. Дает возможность нормализовать функции сердечно-сосудистой и нервной систем человека, оказать общее успокаивающее действие, уменьшить раздражительность, нервное напряжение и тревожность.

Лечебные индукторы можно располагать в виде коврика 2х2 для полного охвата шейно-воротниковой области. Удобство повышено, есть надежные крепления и кейс.

АЛМАГ+ при лечении ВСД и шейного остеохондроза может помочь:

- *стабилизировать артериальное давление, предотвратить развитие гипертонической болезни;*
- *усилить действие обезболивающих и успокоительных, сократить их количество;*
- *убрать головную боль, улучшить качество сна;*
- *снизить частоту сердечных ударов, снять другие симптомы, характерные для приступов ВСД и шейного остеохондроза: головокружение, зрительные и слуховые нарушения.*
- *избежать опасных осложнений, в том числе инсульта.*

АЛМАГ+ при шейном остеохондрозе даёт возможность:

- *устранить боль в плечах и шее;*
- *снять обострение с помощью особого нового режима против воспаления и боли с увеличенной частотой;*
- *избавиться от скованности и зажатости мышц.*

Комплексное лечение с регулярными курсами аппаратом последнего поколения **АЛМАГ+** способно помочь затормозить развитие болезней и улучшить общее состояние при шейном остеохондрозе и ВСД.

АЛМАГ+ может стать выгодным приобретением для домашней аптечки, направленным не только на сбережение здоровья, но и на экономию денег и времени для своей семьи.

УДОБНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ НОВОГО УРОВНЯ АЛМАГ+

Спешите! Только до 28 февраля скидка на АЛМАГ+ в аптеках:

- Спрэй
- Забота
- Ригла
- Будь Здоров
- Социальная
- Оранжевая
- Вита экспресс
- Фарма

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620. Реклама 16+

КОМПАНИЯ ЕЛАМЕД

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Как быстро подать объявление в «Pro Город»?

Адрес офиса: ул. Кудрявцева, 66, корп. 1, 777-603 | 777-604

РАБОТА

Администратор в офис.5/2,2/2.Карьерный рост.26тр+премия.....99-45-44
В ателье требуется закройщик-универсал по пошиву одежды 89109065516
Вахтер в офис 21 т.р. 992805
Диспетчер офис.4ч/800 р. 99-45-10
Завхоз, 5/2 оплата до 30 тр.....89209622615
Кадровик до 26 тыс. руб. 520150
Контролер в офис, 2/2 до 24 тр.....89155966504
Несложная работа в офисе, гибкий график. До 22тр.....89156071489
Помощник кладовщика,до45тр.....525017
Помощник руководителя, полная занятость, до 35 тр.....8-915-607-14-89
Помощница(к) в архив, 5/2.(2чел) 25тр+премия. Карьера 89511095207
Приглашаем помощника по хозяйству в частный дом.Рыбновский р-н.Ряз.обл.Условия по тел.....
.....89105628766
Специалист в офис на телефон 2/2 оплата 25 тр+премии 89611309885

САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Счетчики. Замена труб.Отопление.Установка сантех.приборов 99-72-35
Сантехнические работы 89009025106
Ванная под ключ.....89036933948
Сантехник, качественно.....89605660351
Сантехника, плитка.....89537362433
Сантехника и отделка 994245, 89511010493
Шпатлевка, плитка 89537362433

МЕДИЦИНА

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ. НЕДОРОГО
Кодирование
98-42-45, 8-920-982-75-15
Лицензия № ЛО-62-01-000171 от 20.11.2008 г.

Врач-нарколог 76-58-47, 8 920 966 07 53
Лицензия № ЛО-62-01-000527 от 20.01.2011 г.
Врач-нарколог 99-48-14
Лицензия № ЛО-62-01-000023 от 20.03.2008 г.
Врачи -наркологи **996113**
лицензия № ЛО-62-01-000880 от 01.11.2012 г.
ПО ПРЕДСТАВЛЕННЫМ В РУБРИКЕ УСЛУГАМ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КОМПЬЮТЕРЫ

Компьютерный мастер.....89537472774
Компьютерная помощь 89156069942

КУПЛЮ

Баллоны, кислород 8-920-958-61-44
Букинист купит книгу 18-19 века (до 1925г) за 50000 руб. Журналы и рукописи до 1945г.....
.....89535025906
Вкладыши и обертки от жвачки. Календарики, фишки и др.....89537470274
Вывоз металлолома 8-910-562-67-72
Значки, иконы, монеты и др 512041
Куплю железный мусор от 50 кг(батареи,ванны,трубы,холодильники и стир.машинки).Вывозим и выносим сами.Строительный мусор вывоз за оплату.....89105034447
Мотоцикл М-72,Урал,М61 89253257322
Радиодетали СССР,платы 89206373281

ПРОДАЮ

Продам Теплицы (разные размеры), сетку рабицу, столбы. Бесплатная доставка...89854268338

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Замена обивки, ремонт мягкой мебели.....
.....99-22-91
Обивка, перетяжка, ремонт, реставрация мебели
.....51-19-78
Перетяжка мебели 8-920-988-03-29
Шкафы-купе на заказ. Сборка 994682

СТРОИТЕЛЬСТВО

Ремонт квартир.....89537317597
Ванная под ключ.Сантехн,плитка,панели, ламинат, обои.....992867,355110
Все виды отделки, помощь в закупке материала
.....89156190491, 994038
Все виды отделки сантехника, электрика, установка дверей. Помощь в закупке материалов ...
.....89106424201
Все виды ремонта. 79209676615
Вскрытие, врезка, замена замков. Замки. Торгово-сервисный центр Замок-профи. ул. Гагарина, 33, 997776-сервис, магазин.....89009020922
Деревянные окна. Рамы террасочные.Табуретки. Лавки. 8-920-631-35-02
Женщина-маляр. Шпаклевка, обои, покраска8-
..... 910-500-21-52
Замки: замена, врезка, вскрытие. Обивка дверей
.....99-69-43

ДВЕРИ, ВОРОТА, ЗАБОРЫ
rusmet62.ru
8-920-638-71-78

Качественная отделка квартир, натяжные потолки.....89537484705
Крыши, заборы,лестницы,прочие строительные работы. 89657112249
Мастер на час: сантехника, электрика, мебель, все виды ремонта и отделки.....
.....994245,89511010493

МАСТЕР НА ЧАС
Отделка и ремонт. Сантехник, электрик, мебельщик. Ванная «под ключ»
52-94-89

Мастер на час
771156, 89106418436

Натяжные потолки.....89006080409
Обивка дверей 219530, 89537397762
Обои, шпаклевка.....8-930-870-97-50
Отделка, электрика, водоснабжение. Русские мастера. Без посредников. 89036400056
Отделка: все виды работ.....994245, 89511010493
Отделка и ремонт по низким ценам 89105658643
Отделочные работы.....8-920-634-09-45
Поклейка обоев, шпаклевка. Качественно. Недорого. Татьяна.....89209747608
Поклейка обоев, шпатлевка и др. Опытные мастера. Елена.....89209778850
Поклейка обоев 987093, 89105076170
Ремонт квартир. Обои, штукатурка, ламинат. Ольга 89009104380
Ремонт квартир Дешево 89051853885
Ремонт, обои, шпатлевка.....995212
Ремонт. Обои.Шпатлевка.....89537474094
Ремонт окон, балконы 89537450909
Эмалировка ванн 8-915-618-21-30

САНТЕХНИКА

Все возможные сантехработы 991181
Сантехнические работы.....998152

БУРОВЫЕ РАБОТЫ

Все виды скважин на воду 512629

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ	приемщик заявок и оформления заказов в офис, до 25 тр	89009099740

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ	холодильников,стиральных машин. Скидки	89155935788

СТРОИТЕЛЬСТВО

ОТДЕЛКА	косметический ремонт, плитка, все услуги	89611304442
РЕМОНТ.	Сантехник, мебельщик, электрик. Отделка квартир. Все услуги	512-720

УСЛУГИ НАСЕЛЕНИЮ

АТЕЛЬЕ	"Абрикос". Пошив и ремонт одежды любой сложности.Джержинского58А	89521219073
АТЕЛЬЕ	пошив и ремонт головных уборов, меховых изделий, легкой одежды	414-386
ПРИНЦЕССА	ПУХА! Реставрация подушек, перин, одеял. Недорого! Гагарина	89611307095
УБОРКА	квартир, офисов, помещений. Мытье окон, химчистка мебели	994-442

МЕДИЦИНА

ПОМОЩЬ	при алкоголизме с выездом на дом. Недорого! Лицензия № ЛО-62-01-000662 от 30.08.2011 г.	89109078582

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ОСВОБОДИМ	от долгов по банковским кредитам и микрозаймам	89605682448

Юлия Бикина
менеджер по продажам завода «КАРБОГЛАСС»

? Как сделать так, чтобы теплица прослужила долго?

– Выбирайте для теплицы усиленный поликарбонат – у него двухкамерная структура с повышенной прочностью и теплоизоляцией. UV-слой защитит его от солнечных лучей, выгорания и растрескивания. Заводская гарантия «КАРБОГЛАСС» на усиленный поликарбонат – 20 лет. Тел.: 28-50-44, 28-48-53. △

16+
+ Добавить новость
сообщайте ваши новости на сайте
progorod62.ru

ООО «МедГарант», ЛО-62-01-001385
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
• квалифицированно • срочно • анонимно
✆ 99-04-08 ✆ 8(910) 508-22-56
ВЫВЕДЕМ ТОРМОЗА ЗА 3 ДНЯ

Сообщи новость
777-603

БАНЯ-БОЧКА
Это ВЫГОДНО!
254203

ПРЕВРАТИМ ЛЮБУЮ НИШУ ИЛИ ТУПИКОВОЕ МЕСТО ВО ВСТРОЕННЫЙ ШКАФ-КУПЕ
Изготовим и установим
КУХНИ, ПРИХОЖИЕ ГАРДЕРОБНЫЕ
Рассрочка 0%
Пенсионерам скидка 10%
ИП Грязева Е.Ю. «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК»
511-983 ул. Дзержинского, д. 51/53
рассрочка предоставлена ИП Грязева Е.Ю.

Газете «Pro Город»
требуются курьеры, проживающие
- в Приокском
- в Кальном
- в районе пл. Победы
- на Московском шоссе
- на ул. Гагарина
- на ул. Есенина
- на ул. Яхонтова
- на ул. Горького
- на Черновицкой
- на ул. Крупской

газета PROГОРОД
ЗАРПЛАТА от 900 руб./день
подробности по телефону:
8 (953) 739-99-85

Ваш Финансовый Помощник
v-f-p.ru
Первый в России финансовый супермаркет**

Сбережения 14,5%*
• Сбережения застрахованы
• Ежемесячная выплата %
8 800 707 74 99
звонок бесплатный
г. Рязань, Первомайский пр-т, д. 59
пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00

*Условия по программе «Несгораемый %». Сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (сокращенное название ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общества с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (сокращенное название ООО «ВФП») на срок до 367 дней. Процентная ставка 14,5% годовых (13,8% годовых по программе «Несгораемый %» + 0,7% по акции «Увеличь свой доход», минимальная сумма сбережения — 50 000 руб.). Минимальная сумма сбережения по программе «Несгораемый %» (13,8% годовых) — 10 000 руб. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений — 1 400 000 руб. Минимальная сумма дополнительного взноса — 10 000 руб. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока займа, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 14,5% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить Общество в следующем порядке: если истребуемая сумма до — 50 000 руб. (включительно), то Пайщик уведомляет Общество за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше — 50 000 руб., то Пайщик уведомляет Общество за тридцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков Общества. Размер паевого взноса для вступления в члены Общества — 100 руб. единовременно, 1000 руб. — ежегодный минимальный паевой взнос в течение всего срока действия Договора. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (http://po-nr.ru) обеспечивает ООО «ВФП» (https://v-f-p.ru) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Сбережения и финансовые риски застрахованы в ООО СК «Орбита», лицензия СИ № 0326 от 26.02.2018 г. Программа партнера ПО «ПО-НР», ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы ООО «ВФП», ОГРН 1177746436746. Условия действительны до 01.04.2019 г.
**по данным исследования маркетингового агентства «MegaResearch» 2018 г.

ЭЛЕКТРИКА

Электрика качественно.....89006088288
Вся электрика. Проводка, розет., счетч., уст. люстр, стир. маш, пров. тел. и TV.....89106414292, 930853
Электрик.....89537315605
Электрика.....8-910-574-27-93

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Рембыттехника.
Ремонт: холодильников, пылесосов, стиральных, швейных машин, кулеров. Адрес: Старообрядческий пр-д, д. 1.
44-29-34, 44-85-02

Ремонт швейной техники
Гарантия до 3-х лет.....**25-26-31, 8-920-975-24-67**

Ремонт стиральных машин.....89511042229
Стиральных машин, холодильников, телевизоров.....89209520326 360326

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия, качество.....8(953)742-77-82

Ремонт и установка стир. машин на дому. Гарантия.....89106418142

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
всех марок. На дому
8–910–575–84–48

Ремонт и установка стиральных машин.Гарантия.....8-910-628-58-54
Ремонт стиральных машин.....89009077007
Ремонт стиральных машин.....89106133835

ТЕЛЕАППАРАТУРА

Ремонт телевизоров любых в городе и районе. Стаж 30 лет.....**99-11-33, 27-71-25, 8-903-839-1133**

Ремонт телевизоров ЖК, плазма, Лед. **Низкие цены!**.....**89155987252**

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
новых и старых. Без выходных
99–43–09

Ремонт ТелеАудиоВидео.....89209559950
Срочный ремонт теле-видео-аудио, плазменных и ЖК телевизоров, мониторов и компьютеров, штатных автомагнитол, бытовой техники. Гоголя 39.....767713
Телемастер.....89537300472, 411657
Телемастер.....89038390063
Телемастер, компьютерщик.....99-26-22

ПОКУПАЮ

Куплю швейные машины Подольск, Чайка, Веритас,Оверлок.....89013647140

ХОЛОДИЛЬНИКИ

Ремонт холодильников всех марок с гарантией.....**8-910-901-73-28**

Ремонт холодильников
на дому. Гарантия, качество
89537427782

Ремонт холодильников
с гарантией
89106357014, 501785

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ НИЗКИЕ ЦЕНЫ!!!
с документальной гарантией
8–900–905–53–89

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
на дому. Документальная гарантия
8–910–508–94–44

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому
8–915–620–39–18

МИКРОВОЛНОВКИ

Ремонт микроволновок.....89155920154

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Похороны, поминки, доставка в морг, бальзамирование. Пенсионерам скидки.....89105079381

МАГИЯ

АСТРОЛОГ.....89009048898
Магия услуги,обучение.....89105707545

УСЛУГИ НАСЕЛЕНИЮ

КАДАСТРОВЫЙ ИНЖЕНЕР
8–952–122–30–01

Валка и опиловка деревьев.....99-54-28
Вывоз старой мебели.....89969104173

Куплю железный мусор от 50 кг.
(батареи, плиты, ванны, жестянка и др.)
8–900–609–88–02 Вывозим сами.

Грузчики, разнорабочие.....89537495247
Детский массаж от 450р.....89009108132

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Грузчики, грузоперевозки.....89105779197
Грузчики,грузоперевозки.....89209803141
Грузоперевозки грузчики.....89105084240
Вывоз любого мусора,мебели.....510242
Вывоз мусора от 1000 руб.....99-40-20
Газель, грузчики.....8-920-99-99-348

Грузоперевозки, молодые ловкие грузчики. Опыт работы более 5 лет. Пенсионерам скидка 10%! 89109007979

Грузоперевозки. Газель.....995428
Грузчики, грузоперевозки.....99-40-20
Грузчики. Газель.....89521260738
Грузчики 300 руб./час.....89537430419
Демонтажные работы.....99-40-20

НЕДВИЖИМОСТЬ

СДАЮ

Комната. Центр-Чкалова.....89056935528

ЖИВОТНЫЕ

Стрижка собак и кошек.....89537444908

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Юрист......89156038847

ОБУЧЕНИЕ

Репетиторы. Очень результативно. Галина Николаевна.....**8-920-954-88-90**

АВТОУСЛУГИ

Шиномонтаж ул.Высоковольтная, 54.....89511068731

Столовая «Молодежная»
ПОМИНАЛЬНЫЙ СТОЛ
НЕДОРОГО
24-38-01 • 8-920-954-09-91

Ресторан «**БЫЛИНА**»
ПОМИНАЛЬНАЯ ТРАПЕЗА
от 400 руб.
25-52-76 ☎ 8-930-878-17-76
www.dks-bylina.ru

УТЕПЛЕНИЕ КВАРТИР
Спиливание деревьев
Работаем зимой!
8-930-874-72-61

СТЕКЛО • ЗЕРКАЛО
ОРГСТЕКЛО
ПОЛИКАРБОНАТ
8-953-745-98-88

БЫСТРО И НЕДОРОГО!
Компания «ПАМЯТЬ»
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ
ОБЛАГОРАЖИВАНИЕ ЗАХОРОНЕНИЙ
В РЯЗАНИ И РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ
- облицовка гранитной и мраморной плиткой
- тротуарная плитка
- засыпка гранитным щебнем
- поправка памятников

ХРАНЕНИЕ БЕСПЛАТНО!
При оформлении заказа в феврале СКИДКА от 10 до 20 %
ГОТОВЫЙ ГРАНИТНЫЙ ПАМЯТНИК ОТ 10000 РУБ
ул. Советской Армии, 14/9
32-02-64 ✆ 99-08-67

Профессиональная эмалировка ванн
стойкость покрытия 10-15 лет
у нас – качественно
гарантия
скидка пенсионерам
www.ryazan.vannaportal.ru
✆ 99-24-51

ТРЕБУЮТСЯ
НА ПОДРАБОТКУ
в супермаркеты города
- **КАССИРЫ** з/п от 19 000
- **ПРОДАВЦЫ** з/п от 16 000
- **ГРУЗЧИКИ** з/п от 14 000
- **ПОСУДОМОЙЩИЦА** з/п от 12 000

8-930-881-01-27 ГРАФИК РАБОТЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ

ШКАФЫ
НА ЛОДЖИЮ И В ТУАЛЕТ
ЗАМЕНА ДВЕРОК в подоконных и стенных нишах
РЕМОНТ МЕБЕЛИ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
✆ 99-27-88

Shop&Show
- Официальное трудоустройство
- Карьерный рост
- Опыт работы не требуется

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
В КОНТАКТНЫЙ ЦЕНТР
ТЕЛЕКАНАЛА SHOP&SHOW
тел. 8 (4912) 62-22-99
Стабильная зарплата до 35 000 руб.

Успейте оформить дом и участок до 1 марта

После первого марта порядок оформление домов изменится. Изменения могут вызвать увеличение длительности оформления документов и, как следствие, подорожание стоимости работ. Поэтому не стоит тянуть с оформлением недвижимости и участков. Успейте подать документы в росреестр до 1 марта 2019 года. Звоните и консультируйтесь по телефонам: 55-09-50, 8 903-640-78-26, Адрес: Рязань, ул. Яхонтова, 15, офис 5. △

ПОТОМСТВЕННАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА – ЭКСТРАСЕНС
«ЦЕНТР НАДЕЖДЫ»

Она владеет секретами белой магии, помогает народной медициной, молитвами, травами, семенами. Ведет прием более 30 лет

Надежда – участник международных конгрессов и форумов. Она удостоена высшей награды «Звезда Магистра». Признана одним из лучших целителей России. Надежде присужден Золотой Знак Элиты.

БОЖИЙ ДАР **ЗНАЕТ. УМЕЕТ. ПОМОЖЕТ.**

«У моей дочери были большие проблемы в жизни и в семье. Хочу выразить большую благодарность Надежде за помощь. Спасибо.»

Она с детства знала молитвы, была рядом с бабушкой, которая помогала людям. Надежде с ранней юности часто являются сновидения И.Х. и сны. Ее двери всегда открыты для людей.

Доброе лицо, таинственный взгляд... вас встретят, помогут, посоветуют. В Надежде кроется великая тайна, поразительный магнетический Дар с удивительной мощной энергетикой, которая чувствуется на расстоянии, меняет судьбы, кардинально изменяет жизнь. Надежда проводит сеансы улучшения и сохранения состояния. Мощное биополе Надежды поможет восстановить ваши силы, после чего от вас уйдут хвори и недуги, разного рода зависимости. Помогает травами, настойками, мазями, натуральными продуктами пчеловодства, знает множество секретов. Дает советы при разных болезнях. Способствует поддержанию и восстановлению сил жизнедеятельности организма.

Выход из черной полосы жизни.

Тайнами высших сил обладает Надежда

Убирает самые опасные порчи, сглаз, разные недуги, плохое самочувствие, необъяснимый страх, худобу, душевные травмы (смертные, родовые проклятия – отливание воском, обкатывание), убирает «венец безбрачия», одиночество, семейные проблемы (разлад, измена, отворот от соперницы, врагов, вернуть в семью любимого), вносит стабильность в семью. Сильная любовная ворожба, установление обряда на богатство, карьеру, работу, открытие денежного канала. Гадает на картах, работает с фотографией. Надежда видит человека, устанавливает защиту. **Гарантия 100%.**

ЖИВАЯ ВОДА НАДЕЖДЫ

Телефоны Надежды: 8 (920) 632-00-60, 8 (910) 633-14-04.
Прием по записи. Звонить с 8.00 до 22.00. Вторник, среда – прием бесплатный.
Сертификат специалиста по традиционным системам оздоровления рег. № 5265, выдан ВНИЦТНМ, г. Москва, рег. № А№0273

Учредитель ООО «Про Город 62»
Директор Изидорова О. А.
Главный редактор Измайлов М. И.
Адрес издателя, редакции:
390000, г. Рязань,
ул. Кудрявцева, д. 66, корп. 1, пом. 7,
тел.: (4912) 777-603, 777-604, 777-605.
E-mail: red@progorod62.ru

Рекламно-информационное издание, специализирующееся на сообщениях и материалах рекламного характера. Реклама более 40%. Распространяется бесплатно.
газета ПРО ГОРОД ®

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ62-00247 от 27 августа 2015 г. «PRO ГОРОД Рязань» (ПРО ГОРОД Рязань) выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Рязанской области. 16+

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикуемых материалов.
За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели. Все рекламируемые товары и услуги, подлежащие обязательной сертификации, сертифицированы. Цена и размер скидок действительны на день выхода газеты.
Материалы, помеченные знаком △, публикуются на коммерческой основе.
Сроки рекламных акций – неделя с момента выхода газеты, если иное не указано в рекламном материале. Внимание! Все герои материалов, передавая редакции свои фото и персональные данные, автоматически дают разрешение на их публикацию.

Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж».
Юридический адрес: 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48 л.
Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48 л.
Заказ №1332 . Подписано в печать: 20 февраля 2019 г., по графику — 18.00. Фактически — 18.00.
Дата выхода в свет: 22 февраля 2019 г. (16+)
Тираж 110 000 экз.

+ ПОЛУЧАЙТЕ ЗАКАЗЫ БЕЗ ОЧЕРЕДИ

ЗАКАЗЫВАТЬ НА САЙТЕ WWW.6030000.RU ТЕПЕРЬ ВЫГОДНЕЕ!

ЦЕНЫ НИЖЕ, ЧЕМ В АПТЕКЕ!*

БРОНИРУЙ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ И ПОЛУЧИ ЗАКАЗ В АПТЕКЕ БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

АПТЕКА «ОЗЕРКИ»

WWW.6030000.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

*Цены ниже на большинство товаров, чем в наших аптеках. Лицензия № ЛО-52-02-002523 от 19.11.2018.